

**СПЕЦИАЛИЗИРАНА БОЛНИЦА ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЯ
„СВЕТА ЕЛЕНА I“ ООД**

ВАРНА ☒ СВ.СВ КОНСТАНТИН И ЕЛЕНА ул.1 №82 ☎ тел.0889515100 ✉ e mail sbrsvetaelena1@abv.bg

На основание чл. 17 от Наредба № 1 от 22.01.2015г. за придобиване на специалност в системата на здравеопазването, **СБР „СВЕТА ЕЛЕНА I“ ООД, обявява конкурс за заемането на длъжността:**

„Лекар специалист по „Физикална и рехабилитационна медицина“ –

трима специализанти със зачисляване към Медицински университет – Варна

Желаещите могат да кандидатстват по обявената позиция от 14.08.2026г. до 10.09.2025г., като документите се подават в деловодството на лечебното заведение, с адрес: КК Св Константин и Елена ул. „Първа“ № 82, в работни дни от 09,00 ч – 17,00 ч, в запечатан непрозрачен плик, на който се изписва: „Конкурс за избор на Лекар специалист по ФРМ“.

Подават се следните документи:

1. Заявление по образец на лечебното заведение;
2. Документ за самоличност – актуална лична карта за легитимиране на подателя;
3. Съгласие за копиране и предоставяне на личните данни на МУ- Варна;
4. Автобиография /европейски формат/;
5. Снимка паспортен формат – 1 бр.;
6. Нотариално заверено копие на диплома за придобита магистърска степен по медицина (с приложенията). – 1 бр.;
7. Удостоверение за членство в БЛС издадено в едномесечен срок;
8. Препис-извлечение от трудовата книжка за удостоверяване на трудов стаж (ако има такъв);
9. За външни кандидати – препоръки от настоящата или последната месторабота.

Конкурсът се провежда на три етапа:

Първи етап – Проверка за съответствие на подадените документи с изискванията на лечебното заведение;

Втори етап – провеждане на устен изпит по предоставения на сайта конспект. Изпитът ще се проведе в зала А35 на територията на лечебното заведение;

Трети етап – събеседване с кандидатите издържащи устния изпит.

Заемането на длъжността се извършва след провеждане на конкурс по реда на Кодекса на труда с описаните етапи.

Балът за класиране на кандидатите се изчислява на база следните оценки:

- Средния успех от следването и от държавните изпити (А);

- Оценките по учебните дисциплини, съответстващи, включващи или най-близки до специалността, за която се кандидатства, ако са повече от една се изчислява средноаритметично (**В**);
- Резултатът от проверка на познанията на кандидата по специалността, за която кандидатства – средноаритметично на оценките от устния изпит и събеседването (**С**).

Балът се сформира по следната формула: **$A+B+3 \cdot C$**

Максималната оценка по всеки един от показателите е 6, а максималният бал, който може да получи всеки един кандидат, е 30.

Трудово правоотношение възниква с кандидатите класирани по бал от първо до трето място включително.

КОНСПЕКТ
ЗА КОНКУРС ЗА ЗАЧИСЛЯВАНЕ ЗА СПЕЦИАЛНОСТ
„ФИЗИКАЛНА И РЕХАБИЛИТАЦИОННА МЕДИЦИНА”

1. Рехабилитация - същност, определение, видове, основни принципи, контингенти за рехабилитация. Рехабилитационен потенциал.
2. Функционална оценка на опорно-двигателния апарат - мускулна сила /ММТ/, ставна подвижност /ъглометрия/, електродиагностика, електромиография.
3. Функционална оценка при увреди на централния двигателен неврон. Тестуване на спастични парализи.
4. Средства на кинезитерапията. Принципи и методи на тренировката.
5. Кинезитерапия - активни методи.
6. Нервно-мускулна реедукация. Специализирани кинезитерапевтични методи.
7. Кинезитерапия - пасивни методи.
8. Токове с ниско напрежение и ниска честота. Галванотерапия.
9. Електрофорезотерапия.
- 10.Терапия с нискочестотни токове с регулируеми параметри.
- 11.Електротерапия на болката.
- 12.Терапия със средночестотни токове.
- 13.Токове с високо напрежение и висока честота. Д'Арсонвализация.
- 14.Ултрависокочестотна терапия.
- 15.Дециметровълнова терапия.
- 16.Микровълнова /сантиметрова/ терапия.
- 17.Магнитотерпаия.
- 18.Ултразвукова терапия.
- 19.Светлотерапия. Лазертерапия.
- 20.Аерозолечение
- 21.Хидротерапия.
- 22.Видове водолечебни и тополечебни процедури. Криотерапия.
- 23.Климатолечение. Основни Български курорти.
- 24.Морелечение.
- 25.Балнеолечение. Водещи Български курорти.
- 26.Физикална терапия и рехабилитация при сърдечно-съдови заболявания - ИБС.
- 27.Физикална терапия и рехабилитация при сърдечно-съдови заболявания - инфаркт.
- 28.Физикална терапия и рехабилитация при сърдечно-съдови заболявания - хипертонична болест.
- 29.Физикална терапия и рехабилитация при неспецифични възпалителни заболявания на дихателната система.
- 30.Физикална терапия и рехабилитация при възпалителни ставни заболявания.
- 31.Физикална терапия и рехабилитация при дегенеративни ставни заболявания.
- 32.Физикална терапия и рехабилитация при някои детски заболявания. Анатоомо-физиологични особености на детската възраст,имащи значение за физикалната терапия /заболявания на дихателната и двигателната система/.
- 33.Физикална терапия и рехабилитация при детска церебрална парализа.
- 34.Физикална терапия и рехабилитация при родова травма на раменния сплит.
- 35.Физикална терапия и рехабилитация при мозъчен инсулт и неговите последици.

36. Физикална терапия и рехабилитация при травмни увреди на периферните нерви.
37. Физикална терапия и рехабилитация при травмни увреди на гръбначния стълб и гръбначния мозък.
38. Физикална терапия и рехабилитация при полиневрит.
39. Физикална терапия и рехабилитация при дискова болест/дискова херния/
40. Физикална терапия и рехабилитация при неврит на n. facialis.
41. Физикална терапия и рехабилитация при травмни увреди на опорнодвигателния апарат /контузим, рани, дисторзио, травмни луксации/.
42. Физикална терапия и рехабилитация при фрактури на костите.
43. Физикална терапия и рехабилитация при следтравматични и следимобилизационни контрактури.
44. Физикална терапия и рехабилитация при хирургичните коремни и гръдни заболявания и техните усложнения /инфилтрати, перивисцерити, атонични рани/.
45. Физикална терапия и рехабилитация при алгоневродистрофии /Зудеков синдром, рамо-ръка синдром/.
46. Физикална терапия и рехабилитация при възпалителни гинекологични заболявания.
47. Физикална терапия и рехабилитация при ендокринно-обменни заболявания - захарен диабет и обезитас.
48. Физикална терапия и рехабилитация при заболявания на храносмилателната система - гастрит, язва на стомаха и дванадесетопръстника, хронични колити.
49. Физикална терапия и рехабилитация при заболявания на ушите, носа и гърлото и очни заболявания.

ЛИТЕРАТУРА ЗА СПЕЦИАЛНОСТ

ПО ФИЗИКАЛНА И РЕХАБИЛИТАЦИОННА МЕДИЦИНА

- БАНКОВ СТ. Мануално мускулно тестуване. С., Мед. физк., 1971
- БАНКОВ СТ. Електротерапия на болката. С., ЦНИМЗ. 1987
- П/РЕД. В. БОГОЛЮБОВ М. Курортология и физиотерапия т.2. С., Мед. физк., 1985
- П/РЕД. БОНЕВ Л., П. СЛЪНЧЕВ И СТ. БАНКОВ. Ръководство по кинезитерапия, С. Мед. физк., 1973.
- БОНЕВ, Л. ТОДОРОВ. Лечебна физкултура за рехабилитатори. С., Мед. физк., 1976
- П/РЕД. БОНЕВ Л. и др., Практическо ръководство по физиотерапия. С., М. и Ф., 1964
- П/РЕД. ГАТЕВ СТ., СТ. БАНКОВ. СТ. БУСАРОВ. Ръководство по физикална терапия. С., Мед. физк., 1992
- ГАТЕВ Ст. Домашна физиотерапия. С. Мед. физк., 1979, 107.
- ГАЧЕВА Й. Диагностика и рехабилитация при деца с родова травма на раменното сплетение, С. Мед. физк., 1982.
- ГАЧЕВА Й. Диагностика и терапия с нискочестотни токове, С., Мед. физк.. 1980
- П/РЕД. ГАЧЕВА Й., И. БОЙКИКЕВ, Н. САРАФОВА. Физикална терапия и

- рехабилитация на заболяванията в детската възраст, С. Мед. физк., 1992.
- П/РЕД. ГАЧЕВА Й., М. РЯЗКОВА, Н. ТОДОРОВ. Физикална терапия. Учебник за студенти по медицина С. Мед. физк., 1993
 - ДАЙСКИ А. Балнеология, С., Мед. физк., 1965, 325.
 - ДРАГИЕВ Т. Физикална терапия при гастро-ентерологични заболявания. С., Мед. физк., 1984, 180.
 - ДРАГИЕВ Т., А. ЦВЕТКОВА. УВ радиация и реактивност. С. Мед. физк., 1980.
 - ЖЕЛЕВ, Ж и др. Закаляване, масаж и гимнастика в кърмаческата и ранната детска възраст., С. Мед. физк., 1967
 - П/РЕД. ИВАНОВ, С. М. Лечебна физкултура при заболяванията в детската възраст. С. Мед. физк., 1979
 - ИВАНОВА Е. Рехабилитация на болни със спинални лезии. С. Мед. физк., 1985
 - ЙОНКОВ С., Г. НАЙДЕНОВ, Г. КАМЕНОВ. Водолечение, С. Мед. физк., 1980, 221.
 - КАРАКОЛЕВ Д., Г. ЗАГОРСКИ. Лечебно-диагностичните възможности на новооткритите балнеолечебни води в България, С. Мед. физк., 1978
 - КАРАКОЛЕВ Д. Лечебен справочник за българските минерални води. С., Мед. физк., 1990.
 - КАРАНЕШЕВ Г., А. ТОДОРОВ Лечебната физкултура при домашни условия. С., Мед. физк., 1980. 112.
 - КАРАНЕШЕВ Г., Н. ДАГОРОВ, М. МЕРЕКОВ, С. ЧЕРНОГОРОВА, ИЛ. ХАДЖИЙСКИ, Р. МАВРОВА. ЛФК при някои по-чести заболявания, С., Мед. физк., 1975
 - П/РЕД. КАРАНЕШЕВ Г. Теория и методика на лечебната физкултура. С., Мед. физк., 1986
 - П/Р КАРАНЕШЕВ, Г. Някои наблюдения при занимаващи се с физкултура възрастни хора с повишено кръвно налягане. Проблеми на геронтологията и гериатрията, том V. С. Мед. физк., 1969
 - КАРАНЕШЕВ, Г. Игрите в лечебната физкултура. С. Мед. физк., 1968
 - КИРОВА, И. Физиопрофилактика. С. Мед. физк., 1999
 - КИСЕЛКОВА, В. Ранна рехабилитация на децата с детска церебрална парализа. Рехабилитация на деца с хронични увреждания. МНЗ Център за научна медицинска информация. С. Мед. физк., 1972
 - КОЖУХАРОВА, М. Необходимост от ранното започване на ЛФК при деца с ДЦП. Рехабилитация на деца с хронични увреждания. МНЗ Център за научна медицинска информация, С. Мед. физк., 1972
 - П/РЕД. КОСТАДИНОВ Д., А. НИКОЛОВА, СТ. БАНКОВ, П. СЛЪНЧЕВ, Физикалните фактори в комплексното лечение и рехабилитация на някои често срещани заболявания. С. Мед. физк., 1975
 - КОСТАДИНОВ Д. Физикална терапия при неврит на лицевия нерв. С. Мед. физк., 1979
 - П/РЕД КОСТАДИНОВ Д. Физиотерапия. С., Мед. физк. 1991
 - П/РЕД. КОСТАДИНОВ, Д. Практическо ръководство по лечебна физкултура, С. Мед. физк., 1985
 - П/РЕД. КОСТАДИНОВ Д., С. БУСАРОВ Основи на медико-социалната рехабилитация. С. Мед. физк., 1982
 - П/РЕД Д. КОСТАДИНОВ, А. ЦВЕТКОВА. Д. КАРАКОЛЕВ. Български курорти. С., Мед. физк., 1976
 - П/РЕД. Д. КОСТАДИНОВ. А. НИКОЛОВА. С. БАНКОВ. П. СЛЪНЧЕВ. Физикалните фактори в комплексното лечение и рехабилитация на някои

место срещани заболявания, С., Мед. физк.. 1975

- КОСТОВ, К. Практическо ръководство по лечебна физкултура. С. Мед. физк., 1968
- КОЧАНКОВ Д., М. МИХАЛКОВ. Физиопрофилактика и закаляване. С., Мед. физк., 1975
- Кръстева Д, В. Едрева. Балнеология и калолечение. С. Мед. физк., 2002
- П/РЕД МАРИНКЕВ, М. Физикалните фактори в практичната медицина. Пловдив. 1996
- МАРИНОВ. И. АНГЕЛОВ Медицинска климатология. С., Мед. физк., 1980.
- МАТЕВ ИВ., СТ. БАНКОВ. Рехабилитация при увреди на ръката. С.. Мед. физк., 1977
- МАЧЕК, М., И. ЩЕФАНОВА, В. ШВЕЙЦАРОВА. Лечебната физкултура при вътрешни заболявания у децата. С. Мед. физк., 1964
- НИКОЛОВА П.. Ст. СТАМАТОВ. Курортните фактори в профилактиката и рехабилитацията на болни с исхемична болест на сърцето. С. Мед. физк., 1981
- П/РЕД. НИКОЛОВА, Л. Специална физиотерапия, С. Мед. физк., 1978
- НИКОЛОВА, Л. Лечение с интерферентен ток. С. Мед. физк., 1973
- РЯЗКОВА М., Е.ИВАНОВА, Д. КОСТАДИНОВ. Рехабилитация на болни със слединсултни хемипарези. С. Мед. физк., 1983,
- П/РЕД. РЯЗКОВА М., И. КИРОВА, Р. ДИКОВА. Ръководство по физикална терапия за студенти по медицина С. Мед. физк., 1998
- П/РЕД. Рязкова М. Физикална терапия и рехабилитация - ръководство за практиката. Издателство "Знание", София, 1999
- П/РЕД. РЯЗКОВА М., И. КИРОВА. Физикална терапия. Обща и специална част. София. Медицинско издателство "Арсо". 2002
- П/РЕД. ЦОНЧЕВ В.Т., Б.Т. ДЕВЕТАКОВ. Медицинска рехабилитация. С. Мед. физк., 1967
- САМАРДЖИЕВ А., В. НИКОЛОВ, Г. ПАВЛОВ. Детски церебрални парализи. С., Мед.физк.. 1982
- П/РЕД. СОКОЛОВ Б., И Д. МИЛЧЕВА. Лечебна физкултура при травматични, ортопедични и хирургични заболявания. ЕЦНПКФКС, С., 1986
- СТАМАТОВ СТ., Д. КАРАКОЛЕВ, Л. ЦВЕТКОВА. Клинична курортология, С. Мед. физк., 1990
- П/РЕД. ТОДОРОВ, Н. Инхалационно лечение. С., Мед. физк. 1987